

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 16.03.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u><b>Завтрак</b></u>					
50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
80	Куры отварные (голень) 80	14,46	7,36	0,09	128,8
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
<b>Итого за Завтрак</b>		28,94	15,31	106,94	681,3
<b>Итого за день</b>		28,94	15,31	106,94	681,3
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>59,76</b>